Séchage

Un **séchage** optimal est **primordial** sous peine de mauvaises odeurs, de fuites et d'érythèmes fessiers.

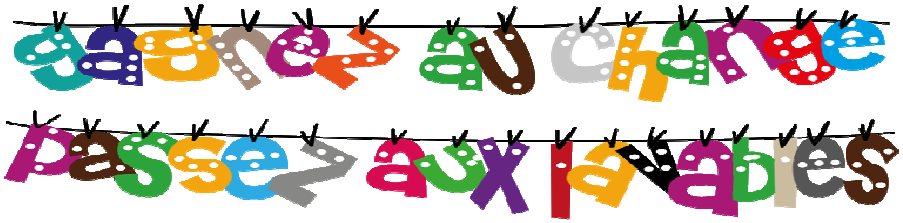
A l'air libre

Les culottes de protection ne tolèrent pas autre chose (sauf indication du fabricant). Les couches classiques et absorbants sèchent en général en 24h.
Le temps de séchage dépend aussi de la matière. Les fibres de bambou et de chanvre mettent par exemple beaucoup plus de temps à sécher que la microfibre ou le coton.

Au sèche-linge

Plus énergivore, mais cela peut rassurer et faciliter la vie de certains parents. **Le sèche-linge va user plus précocement vos couches.** Gardez en tête que les tissus synthétiques (comme le PUL) ne le tolèrent pas du tout. **Il est donc interdit d'y mettre les culottes de protection !!**

Les couches classiques et absorbants supportent facilement le sèche-linge. Par précaution se référer tout de même aux recommandations du fabricant.



Mode d'emploi des kits d'essai couches lavables

l'Europe s'engage en Rhône-Alpes

La Mandragore
graine d'alternatives

Stockage

Avant le lavage, vous pouvez stocker vos couches et les inserts (au maximum 24 à 48 heures) dans un contenant (seau ou poubelle dédié à cet effet) équipé d'un couvercle si possible & suffisamment grand. Pour la culotte de protection : si elle est humide on la stocke avec les couches souillées. Si elle est sèche on la réutilise. **Pensez dès à présent à rabattre les velcros s'ils existent.**

Pour éviter que les taches dues aux selles molles d'un bébé allaité ne s'incrustent, **vous pouvez appliquer un détachant de type savon au fiel de boeuf** en attendant la prochaine lessive.

Un voile de protection souillé par des selles sera jeté dans les toilettes ou la poubelle, ou pourra être composté. Dans le cas inverse il peut également être stocké avant d 'être lavé.

Étant donné que les selles sont jetées, le stockage ne produira que peu d'odeurs. Vous pouvez glisser dans le contenant, un coton ou un linge imbibé d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) pour le côté antibactérien et désodorisant.

Si vous nettoyez les fesses délicates de votre enfant avec des lingettes lavables : vous les stockerez dans le même contenant.

En cas de 'cacas explosifs', vous prendrez soin de rincer la couche sous un peu d'eau tiède avant de la stocker.

Lavage

N'attendez pas d'avoir une machine pleine de couches pour les laver. Evitez également bien entendu de faire tourner une machine à moitié vide. **Les couches, culottes de protection et inserts se lavent à 30 ou 40° avec le reste du linge de la famille.**
Un voile de protection simplement mouillé peut être lavé avec le reste du linge.

Évitez d'utiliser des lessives glycérinées* (savon de Marseille etc.) : celles-ci encrassent les fibres des couches, diminuent leur capacité d'absorption, augmentant ainsi le risque de fuites !

Pensez à décrasser vos couches, inserts et lingettes, tous les 2 à 3 mois pour les nettoyer en profondeur.
Pour cela un lavage à 60° sans lessive est suffisant.
En effet, à force de lavage et d'utilisation vos couches s'encrassent de résidus de lessive, de liniment ou de crème.

Attention les culottes de protection (partie imperméable) **ne doivent pas se laver à plus de 40°**.

* Le nom officiel de la glycérine ou glycérol est le propan-1,2,3-triol (ou 1,2,3-propanetriol). C'est celui –ci que vous devez chercher sur les lessives….